

# Comment réagir face à un(e) collègue victime de violences conjugales?

## Que puis-je faire?

- Laissez votre collègue s'exprimer. Consacrez-lui du temps.
- Soyez à l'écoute, soutenez votre collègue sans jugement.
- Respectez la confidentialité et la vie privée de votre collègue. Ne divulguez pas les informations transmises, à moins qu'il ou elle ne vous permette de le faire.
- Ne blâmez pas votre collègue.



## À quoi m'attendre?

- Attendez-vous à un large spectre d'émotions, de la colère à la culpabilité.
- Respectez les choix de votre collègue, ceux-ci peuvent être différents des vôtres.
- Si votre collègue a besoin de s'absenter du travail, restez en contact régulièrement.

## Que dois-je dire?

- Remerciez votre collègue d'avoir partagé son histoire avec vous. Faites preuve de compréhension.
- Informez votre collègue de l'existence de services internes et externes de prévention.
- Demandez-lui ce que vous pouvez faire pour l'aider.

Êtes-vous victime de violences conjugales? 