

# Come rispondere a una collega che è vittima di violenza domestica?

## Cosa devo fare?

- Lascia parlare la collega. Sii disponibile.
- Ascolta con attenzione, offri un supporto senza giudicare.
- Rispetta la riservatezza e la privacy. Tieni per te quello che vieni a sapere, a meno che la tua collega non ti dia il permesso di dirlo ad altri.
- Non rimproverare la vittima.



## Cosa mi devo aspettare?

- Puoi aspettarti un'ampia gamma di emozioni, dalla rabbia addirittura al senso di colpa.
- Rispetta le scelte della collega che possono essere diverse dalle tue.
- La tua collega potrebbe avere bisogno di staccare dal lavoro, in tal caso, tieniti regolarmente in contatto con lei.

## Cosa devo dire?

- Informa la tua collega dei servizi di supporto esterni e interni a disposizione.
- Ringrazia la collega di avertene parlato. Esprimi la tua comprensione.
- Chiedi alla tua collega cosa puoi fare per aiutarla.

Hai esperienze di violenza domestica?

