

Wie gehe ich mit einer Kollegin um, die häusliche Gewalt erlebt?

Was soll ich tun?

- Lassen Sie Ihre Kollegin reden. Nehmen Sie sich Zeit für sie.
- Hören Sie aufmerksam zu, seien Sie fürsorglich, urteilen Sie nicht.
- Wahren Sie die Vertraulichkeit und Privatsphäre. Behalten Sie die Information für sich, es sei denn, Ihre Kollegin erlaubt Ihnen, mit anderen darüber zu reden.
- Geben Sie dem Opfer nicht die Schuld



Was erwartet mich?

- Eine Bandbreite von Emotionen wie Ärger oder sogar Schuldgefühle.
- Respektieren Sie die Entscheidungen Ihrer Kollegin, auch wenn Sie sich vielleicht anders entschieden hätten.
- Vielleicht braucht Ihre Kollegin etwas arbeitsfreie Zeit. Wenn dem so ist, halten Sie regelmäßig Kontakt zu ihr.

Was soll ich sagen?

- Weisen Sie Ihre Kollegin auf interne und externe Hilfsstellen hin, die ihr helfen können.
- Danken Sie Ihrer Kollegin, dass sie Sie ins Vertrauen gezogen hat, und zeigen Sie Verständnis.
- Fragen Sie Ihre Kollegin, wie Sie ihr helfen können.

Erleben Sie
häusliche Gewalt?

