

¿Cómo responder a una compañera que está sufriendo **violencia doméstica**?

¿Qué debo hacer?

- Deja que tu compañera hable. Expresa tu disponibilidad.
- Escucha atentamente, sé comprensivo/a y no juzgues.
- Respeta la confidencialidad y la privacidad. Guárdate la información para ti, salvo que tu compañera te dé permiso para contárselo a otras personas.
- No culpes a la víctima.



¿Qué puedo anticipar?

- Espera un gran abanico de emociones desde la rabia hasta la culpa.
- Respeta las decisiones de tu compañera aunque no las compartas.
- Si tu compañera necesita ausentarse del trabajo, mantén un contacto regular con ella.

¿Qué debo decir?

- Informa a tu compañera de los servicios de ayuda interna y externa a su disposición.
- Dale las gracias por confiar en ti. Muéstrale tu comprensión.
- Pregúntale en qué puedes ayudarle.

¿Estás sufriendo violencia doméstica? 

